



# Безопасность при проведении мероприятий с детьми в природной среде



Руководитель структурного  
подразделения Центра туризма и  
экскурсий  
Седова Ирина Анатольевна

© МБУ ДО «Центр детского и юношеского туризма и экскурсий» им.  
Е.П.Балагурова, Рыбинск, 2022

## *ДООП ТМО, обучающие ориентированию на местности и безопасности в природной среде*

- *Туристско – краеведческая направленность:*

- Туристенки
- Азбука туризма
- Туристское мастерство
- Водный туризм
- Школа выживания
- Туриада - ШП



- *Физкультурно – спортивная направленность:*

- Специальная подготовка ориентировщиков
- Спортивное ориентирование и туризм
- Лесной стадион

- *Социально – гуманитарная направленность:*

- Навигатор

# *Спортивное ориентирование как средство формирования у детей навыков безопасного пребывания в природной среде*

Спортивное ориентирование - вид спорта, в котором спортсмены, используя спортивную карту и компас, проходят неизвестную им трассу через контрольные пункты расположенные на местности.

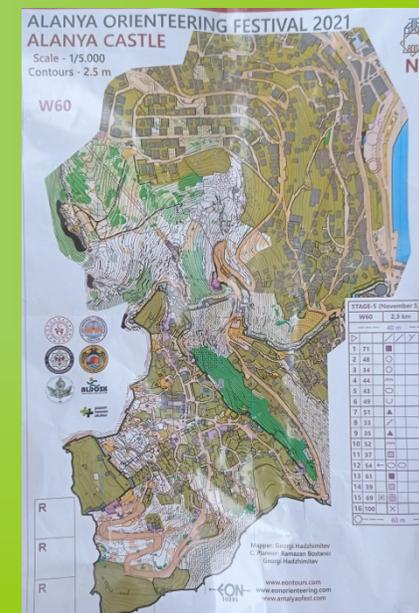
Дистанция должна быть спланирована так, чтобы:

- участники не пересекали опасные места (железнодорожные пути, дороги с интенсивным движением транспорта, плохо замерзшие реки, непроходимые болота и т.п.), не передвигались по запретным для бега территориям (посевы, лесопосадки и т.п.), через неблагоприятные в экологическом отношении участки (свалки, отстойники очистных сооружений и т.п.);
- участники не передвигались большую часть дистанции через сплошные заросли крапивы и других растений, оказывающих раздражающее действие на организм спортсменов.



**При проведении соревнований должны быть предусмотрены:**

- оповещение в технической информации о наличии опасных мест в районе соревнований, путях их обхода, способах ограждения;
- соответствующие меры безопасности на автодорогах, проходящих через район соревнований, если не представляется возможным спланировать дистанцию так, чтобы участники не пересекали такие дороги;
- предупреждение представителей команд и участников о неблагоприятной экологической обстановке: непригодности водоемов для питья и купания, наличии опасных насекомых и т.п.;
- расчистка лыжных трасс, установка предупреждающих знаков перед опасными спусками, предотвращение возможности выхода участников на бесснежные места либо водоемы с тонким льдом;
- обозначение на карте и ограждение на местности запрещенных для бега участков;
- оповещение участников о необходимости соблюдения тех или иных мер предосторожности при прохождении отдельных участков дистанции;
- оповещение участников о действиях в случае потери ориентировки.



- При проведении соревнований для начинающих район должен быть четко ограничен заметными ориентирами или маркировкой (о чем участники должны быть проинформированы).
- Контролеры КП и судьи службы дистанции, находящиеся в районе соревнований, вправе указывать явно заблудившимся участникам дорогу на финиш.
- При исключительно неблагоприятных погодных условиях и в случае иных непредвиденных форс-мажорных обстоятельств, угрожающих безопасности участников, Главный судья имеет право вносить изменения в программу соревнований: перенести время старта, очередность видов, отменить старт.



- В районе спортивных соревнований в зоне финиша и в месте размещения участников, должна обеспечиваться устойчивая мобильная телефонная связь.

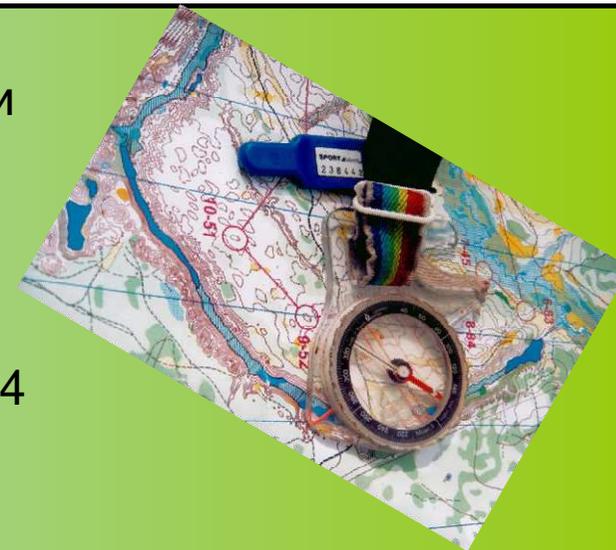
- Район, для проведения спортивных соревнований с участием спортсменов возрастных категорий М14, Ж14 и моложе должен быть по всей площади покрыт устойчивой мобильной (сотовой) телефонной связью.

- Район для проведения спортивных соревнований, с участием спортсменов возрастных категорий М12, Ж12 и моложе должен содержать по периметру четкие ограничивающие объекты, в иных местах разметку по своей границе.

Спортсмены возрастной категории М12, Ж12 и моложе обязаны войти в зону старта, а далее на трассу с защищенными от влаги, работающими и заряженными электроэнергией мобильными телефонами.

- Информация о величине аварийного азимута, для каждой возрастной категории, указывается в технической информации и в зарамочном оформлении спортивных карт.

- На каждую дистанцию устанавливается КВ – контрольное время (260-300% от времени предполагаемого победителя)



Спортсмен, превысивший контрольное время или заблудившийся при прохождении трассы соревнований должен выполнить следующее:

- не поддаваясь панике оценить ситуацию и принять решение о том, что он завершает соревнования и сходит с трассы;
- определить своё местонахождение, дорожными вариантами выбрать путь движения на финиш;
- если местоположение определить не удалось, использовать "аварийный азимут" выйти на ограничивающий район соревнований линейный ориентир и далее прийти на финиш зарегистрировать свой приход;
- в случае если спортсмен вышел к населенному пункту, на любой другой объект, где есть люди и не знает, где находится, он должен обратиться к любому сотруднику внутренних дел или других служб, чтобы тот сообщил на финиш о месте нахождения спортсмена;
- заблудившийся спортсмен в соревнованиях по ЛД, не сходя с лыжи должен продолжать движение до тех пор пока не определится с местом нахождения, или не встретит людей которые смогут сообщить на финиш местоположение и номер спортсмена.



## *Если случилось ЧП на дистанции*

Спортсмен, получивший травму должен выполнить следующие действия:

- по возможности оказать себе первую помощь;
- определить по карте своё местонахождение и постараться выйти на ближайший к нему КП или на дорогу, где наиболее вероятно встретить других спортсменов;
- любой спортсмен, даже в ущерб своему спортивному результату, при встрече со спортсменом, получившим травму обязан немедленно оказать первую помощь, помочь выйти к ближайшему КП или на дорогу, зафиксировать на своей карте местонахождение пострадавшего и срочно сообщить на финиш о происшествии.
- В течение 1 часа после окончания контрольного времени не вернувшегося с трассы спортсмена главный судья принимает решение о поиске, назначает из состава судейской коллегии руководителя поисковых работ или возглавляет поиск сам.
- В случае безуспешных поисков через 2 часа после окончания контрольного времени потерявшегося спортсмена главный судья соревнований сообщает о происшествии в территориальные административные органы, отделы УВД, МЧС.



# Действия спортсмена во время соревнований.

Во время спортивных соревнований спортсмены обязаны:

- Знать и выполнять Правила вида спорта "спортивное ориентирование".
- Владеть информацией представленной ОПС:
- о запрещенных для тренировок районах;
- о наличии опасных мест;
- об экологической обстановке в месте проведения и районе спортивных соревнований;
- о непригодности водоемов для питья и купания;
- о наличии опасных насекомых;
- о продолжительности контрольного времени;
- о месте проведения спортивных соревнований, границах района;
- о действиях в случае, если спортсмен заблудился;
- о величине аварийного азимута, на тот случай, если он потеряет спортивную карту.
- Знать, что если он не вернется на финиш в контрольное время, то через 1 час по его истечению организаторы спортивных соревнований предпримут поиск невернувшегося спортсмена.



# Безопасность в походах



*«Умение ориентироваться-необходимое условие любого похода.*

*Человек должен в каждый момент движения понимать, где он находится, куда прибыл и куда направляется дальше, то есть знать свое положение по отношению к важным для него точкам пространства – объектам краеведческого ознакомления, населенным пунктам, водоемам, то есть к местным предметам своих походных интересов.*

*Движение по маршруту и ориентирование – процесс единый и непрерывный»*

*Ю.С.Константинов*

# Слагаемые безопасности в походах

- Маршрут по силам
- Снаряжение
- ТБ и дисциплина
- ЗУН
- Физическая подготовка
- Психологическая подготовка
- Оповещение в МЧС



# Степени сложности некатегорийных походов и путешествий

Степень сложности	Вид похода	Протяженность, км.	Продолжительность, дни
3	Пеший, лыжный	75	6-8
	Пеший в горах	60	6-8
	велосипедный	120	6-8
	Водный	50	6-8
2	Пеший, лыжный	50	4-6
	Пеший в горах	40	4-6
	Велосипедный	80	4-6
	Водный	40	4-6
1	Пеший, лыжный	30	3-4
	Пеший в горах	25	3-4
	Велосипедный	50	3-4
	Водный	25	3-4

# Возраст участников походов

Основные требования к возрасту и количественному составу участников и руководителей туристско-спортивных походов

Степень сложности (с.с.), категория сложности (к.с.)	Возраст руководителей и участников походов по видам туризма											Миним. и максим. состав группы **
	руководители	участники										
		пешеходный	лыжный	горный	водный		на велосипедах	на автомобилях	на мотоциклах	спелео		
					на байдарках	на надувных лодках				горизонт. пещеры	вертикал. пещеры	
1 ст.с.	18	10	10	-	11	10	14	-	-	12	-	6-25
2 ст.с.	18	11	11	-	12	11	14	-	-	12	-	6-20
3 ст.с.	18	12	12	13	13	12	14	-	-	12	-	6-20
I к.с.	19	13	14	14	14	13	14	18	16	13	14	6-15
II к.с.	20	14	15	15	15	14	15	19	17	14	15	6-12
III к.с.	21	15	16	16	16	15	16	20	18	15	16	6-12
IV к.с.	21	16	18	17	17	17	17	20	18	18	18	6-10
V к.с.	22	17	18	18	18	18	18	20	18	18	18	6-8
VI к.с.	22	18	18	18	18	18	-	-	-	-	-	6-8

# Правила безопасности при передвижении

Самым главным правилом в группе - это передвижение должно быть не индивидуальным, а групповым, что позволит обеспечить взаимопомощь участников на маршруте. Не допускать разделения группы и нарушения дисциплины. Всякая отлучка возможна только с разрешения инструктора. Естественно каждая группа независимо от ее размера, должна иметь опытного, хорошо подготовленного руководителя, обладающего авторитетом.

Движение должно быть организовано плотной цепочкой, на расстоянии нескольких метров друг от друга (в условиях плохой видимости — еще ближе). В конце группы обязательно должен быть замыкающий (один из самых сильных участников), который должен контролировать скорость движения группы и избегать ее чрезмерного растяжения.





Впереди идут трое самых слабых и больных. Если засада - то убьют впереди идущих. Еще эти слабые волки должны снег протоптать и сохранить силы для последующих.

За ними пятерка матерых волков - мобильный отряд авангарда.  
Посередине -- 11 волчиц.

За ними тоже пятерка матерых волков - аррьергард

А позади всех идет чуть в отдалении сам вожак. Ему необходимо видеть всю стаю целиком и контролировать, регулировать, координировать и давать команды.

# Найти безопасное место для отдыха

Хорошим местом для дневки или ночлега будет ровная площадка для размещения палаток, вблизи обязательно наличие водоема (река, озеро) и сухого хвороста для топлива. Выбирая участок для ночевки, учитывайте время освещения этого места солнцем. В таком случае, отлично подойдет восточная сторона берега реки или склона холма. Такой выбор обеспечит быстрое просыхание палатки и росы на траве.

Зимой выбирая место для ночлега, обратите внимание на наличие хорошего топлива. В это время года в качестве питьевой воды можно использовать снег, достаточно просто растопить его на огне. Летом лучше остановится возле реки, недалеко от деревни. В этом случае участок для лагеря лучше выбрать немного выше по течению от поселенья, бродов и водопоев. Выберите места где у реки песчаное дно, удобный спуск и спокойная поверхность.



# Правила переправы через реку или болото

## болото

1. Ориентироваться следует на участки с древесной растительностью — они надежны;
2. Выбираться из топи надо медленно, опираясь на горизонтально положенный шест, не делая резких движений, стараясь придать телу горизонтальное положение;
3. Если приходится идти через болото напрямик, необходимо вооружиться длинным шестом, постоянно прощупывая им участки впереди себя; провалившись в топь, шест следует держать горизонтально на уровне груди и ни в коем случае не барахтаться, а главное — не поддаваться панике!

## реку

1. Для переправы реки выбирай участки со сравнительно спокойным течением, где глубина не превышает уровня середины бедра
2. Переправы через горные и таежные реки осложняются не только быстрым течением, но и скользкими камнями на дне, вследствие чего даже неглубокие речки могут оказаться почти непреодолимым препятствием. Переходить такие реки следует в обуви, обязательно с шестом, двигаясь наискосок, боком к течению, чтобы потоком не сбило с ног, и опираясь на шест. Шест следует ставить перед собой.

# Правила разведения костра

1. Расчистить площадку от сухих листьев, хвои.
2. Площадку для костра обложить камнями или землей.
3. Разведение костра в лесу должно осуществляться на расстоянии не менее трех метров от палаточного лагеря с подветренной стороны.
4. Возле костра всегда нужно держать емкости с водой.
5. Нельзя оставлять горящий костер на ночь без присмотра.



## Защищаемся от клещей

Надевайте светлую одежду, на ней хорошо видно клещей, желательнее гладкую, за нее им сложнее цепляться

Одежда должна быть с длинными рукавами и плотно прилегающими к запястью манжетами

Всегда заправляйте одежду в штаны

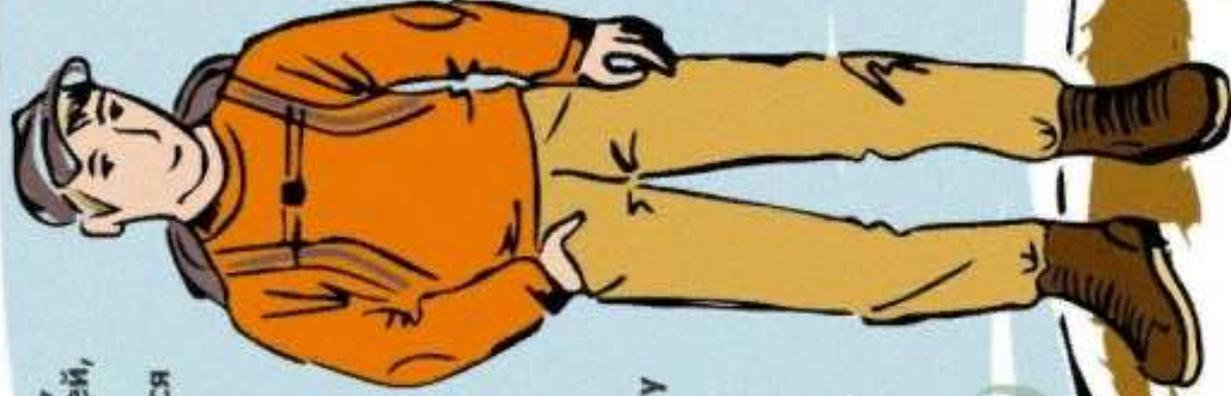
Клещи подстерегают жертву сидя на траве, особенно их много вдоль тропинок. Остерегайтесь высокой травы и кустарника, держитесь середины тропы

Обязательно надевайте головной убор

Обрабатывайте одежду акарицидными или репеллентными препаратами



Надевайте штаны, заправляйте их в носки или высокую и закрытую обувь



# *Готов к труду и обороне*

- «Туристский поход с проверкой туристских навыков»



- Установка палатки
- Укладка рюкзака
- Разведение костра
- Преодоление естественных препятствий
- Вязка узлов
- Навыки ориентирования
- Оказание первой помощи
- Способы транспортировки пострадавших
- Экологические навыки

**Путешествуйте и соревнуйтесь безопасно!**



# Информационные ресурсы

1. Правила соревнований по виду спорта «Спортивное ориентирование» <https://rufso.ru/pravila/>
2. Правила вида спорта «Спортивный туризм» <https://minsport.gov.ru/2021/doc/НЕОЛИМПИЙСКИЕ%20ВИДЫ%20СПОРТА/Спортивный%20туризм%202021.pdf>
3. Электронные ресурсы Интернет:
4. Личный архив фото и спортивных карт Седовой И.А.

