

Департамент администрации городского округа город Рыбинск
Ярославской области
муниципальное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 17 имени А.А.Герасимова

**Всероссийский оффлайн конкурс «Мир самбо»
среди школьных команд.**

**Проектная работа «Легенды самбо нашего края...». «Герои самбо».
Команда возрастной категории 15-17 лет, руководитель Калинина Нелли
Сергеевна, педагог-организатор МОУ СОШ № 17 имени А.А.Герасимова**

152914, Ярославская область, г. Рыбинск,
набережная Космонавтов, д. 39
тел/факс (4855) 27-37-84;
эл.адрес: sch17@rybadm.ru
муниципальное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 17
имени А.А. Герасимова

Рыбинск, 2020г.

Герои самбо.

САМБО. Самозащита без боя. Защита себя и своих близких. Так понимает эту борьбу практически каждый, кто так или иначе сталкивается с ней. Но самбо – это далеко не просто слово, обозначающее силовой вид спорта. Это философия, целая наука «побеждать».



В первую очередь, себя, чтобы стать сильнее и увереннее, быть настоящей опорой для близких. Это не бездумное бросание противника в пределах ковра до свистка судьи. Далеко нет. Это слаженная и чётко скоординированная работа всего организма, способного не растеряться и действовать чётко и слаженно, выдерживать огромные нагрузки. Этот вид спорта воспитывает характер, закаляет дух, учит верить в себя. Формирует те качества, которые мы всегда называем, вспоминая о героях Отечества.

Свои герои есть и в самбо. Яркий и в то же время печальной страницей в истории рыбинского самбо был Александр Пятак.

В 2004 году успешный студент, перспективный спортсмен, победитель Первенства России погиб во время теракта в московском метрополитене. Александр был талантливым организатором, высококлассным спортсменом. Он погиб, помогая другим, защищая женщин и детей. В память о нём наставник Саши, Антропов Игорь Семёнович, а так же воспитанник клуба «РЫСЬ –



САМБО» проводят турнир памяти. Такого рода спортивные мероприятия проводятся с целью солидарности и единения в борьбе против терроризма, с заботой о безопасности граждан России, формируя у учащихся чувство патриотизма и ответственности за будущее России.



Гвардии рядовой Роман Судаков

Ещё одной знаковой фигурой для нашей школы и самбо был Роман Судаков, погибший во время выполнения воинского долга в составе 76-й Псковской десантной дивизии 1 марта 2000 года в Аргунском ущелье на склоне горы Истыв - Корд. Девяносто десантников, а вместе с ними и наш

выпускник, не отступили ни на шаг, продемонстрировав истинное мужество.

Роман был яркой и многогранной личностью. Он успешно совмещал учёбу с занятиями самбо, парашютным спортом, помощью родным и близким. Его отличало упрямое желание служить стране в столь тяжёлое время. И хотя его уговаривали продолжить обучение, Роман твёрдо решил пойти в армию.

Навыки самбо оченьгодились выпускникам нашей школы, выбравшим для себя в качестве профессии воинскую службу. Среди них Минин Алексей, Воронов Дмитрий, Моисеев Илья.



Воспитанники спортивного клуба «Рысь-самбо 76»

Уверены, что именно такие примеры и воспитывают в нас упорство и твёрдость духа, выдержку и стойкость. Сначала на тренировках, а затем в жизни. Славна своими воспитанниками и выпускниками наша школа и спортивный клуб «РЫСЬ – САМБО», ведь более 60 человек продолжают наши традиции в спорте и в жизни.